



pipsisewaa

Stage de yoga printemps « S'alléger et s'éveiller »

12-14 avril 2024 - Gorges du Gardon

NOM et prénom

Adresse

.....

Tél portable

E-mail

Oui, je suis d'accord pour recevoir la newsletter de l'association Pipsisewaa.

Ma pratique de yoga en cours :

Ma pratique de yoga personnelle :

Mes contraintes physiques et de santé :

Un régime alimentaire particulier ?

Pour la « détox » (journée du samedi : en 2 collations, brunch et dîner), je choisis :

le jus vert OU le kitchedi (riz et lentilles corail légèrement épicés) .

Si je suis intéressé.e par le co-voiturage, sur quel trajet ?

Participation tous frais compris : 255€.

Pour confirmer mon inscription, je règle 65€ d'arrhes par chèque à l'ordre de l'asso Pipsisewaa. Ces arrhes ne seront remboursées que si vous annulez avant le 1er mars 2024 (date des réservations fermes auprès de l'hébergement et de la restauration).

Pour accéder au programme Yoga.ailes de printemps (supports de pratique en ligne), je règle séparément 30€ par chèque à l'ordre de La fleur aux mille pétales.

Le tout est à me remettre en cours ou bien à renvoyer à l'association Pipsisewaa Yoga
4 allée des Bruyères - 13500 Martigues.

www.pipsisewaa-yoga.com